

Supermarkten moeten helpen bij voedselkeuze

Vertegenwoordigers van topuniversiteiten en bedrijven uit de voedingssector uit Europa, Azië en Amerika discussieerden dit voorjaar over strategieën voor een gezonde voedselkeuze: supermarkten zouden de invloed die ze als portier op de consument hebben vergroten door positieve prikkels voor een gezonde keuze te ontwikkelen.

Depressie verhoogt kans op dementie?

Een depressie geeft mogelijk een hogere kans op het ontwikkelen van dementie, aldus een Amerikaans onderzoek gepubliceerd in *Neurology*. Bij ongeveer 22 procent van de bejaarden die bij aanvang een depressie hadden, werd dementie vastgesteld, tegen 17 procent bij de groep bij wie vooraf geen depressie was geconstateerd.



CO2-opname

CO2-opname preciezer dan ooit berekend

Wetenschappers hebben nauwkeuriger dan ooit vastgesteld hoeveel koolstofdioxide (CO2) planten wereldwijd jaarlijks uit de atmosfeer halen. Die gegevens kunnen helpen bestaande klimaatmodellen beter te maken. De onderzoekers schreven hierover een artikel dat te lezen is op de wetenschappelijke website *Science Express*. (ANP)

Teun van de Keuken



Dagdroom

W eet u het nog, die heerlijke zomer van 2010, toen alles anders werd? Cynisme en chagrijn werden ingeruild voor compassie en zelfs liefde. Onbekenden gingen met elkaar in polonaise, vreemden zoenden vreemden en er werden onnoemelijk veel kinderen verwekt.

De Nederlander had na jaren van wantrouwen en gescheld uit naam van de vrijheid van meningsuiting geen zin meer in gezeur. Goed, niet iedereen is hetzelfde en sommige mensen houden er vreemde ideeën en religies op na, maar wat zou het eigenlijk? Als we de rotte appels eruit vissen, dan kunnen we met de rest prima samenleven. We werden trots op Nederland. Op heel Nederland, met zijn palingsvissers, moslims, gereformeerde bonders, hetero's en homo's. In *the summer of love* hield iedereen van elkaar.

Zou het te simpel zijn deze plotse liefdesexplosie aan het voetbal toe te schrijven? Nee hoor. Volgens historici begon *the summer of love* met de miraculeuze overwinning van onze jongens op de Braziliaanse mannen. Vanaf dat moment begonnen de normaal zo ingetogen Nederlanders met elkaar te praten, te drin-

Surinamers vielen Volendamers om de hals

ken, te dansen en te zingen. Marokkaanse slagers feliciteerden Turkse bakkers met de overwinning en Surinamers vielen Volendamers om de hals. De VOC-mentaliteit die de inmiddels vergeten oud-premier Balkenende er bij zijn volk tevergeefs wilde inpompen, 'laten we trots zijn op elkaar', wist Wesley Sneijder met één zwabberbal te bewerkstelligen.

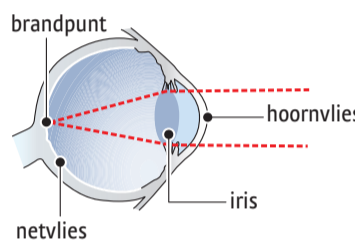
En dan die finale. Een zinderende wedstrijd waarin Nederland de Spanjaard in de blessuretijd op de knieën kreeg. Andermaal een *lucky shot*. Onverdiend, zouden we vroeger zuur zeggen. De Spanjaarden waren beter. Maar nu maalden we daar niet om. Wie wint is de beste en dat zijn wij!

De liefdeszomer houdt nu al heel wat jaartjes aan. Zoals worden van een nederlaag langzaam helen, kun je ook lang teren op een overwinning. We zijn blij. Met onszelf, met onze samenleving en met de regering. Mark Rutte leidt zijn tweede Paars-plusse kabinet en de PVV-fractie bestaat nog slechts uit Geert Wilders en Hero Brinkman. Maurice de Hond voorspelt ze een grote toekomst.

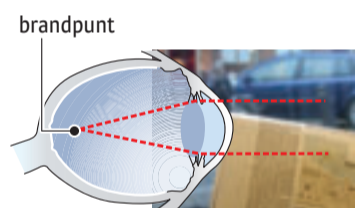
t.vandekeuken@parool.nl

meer

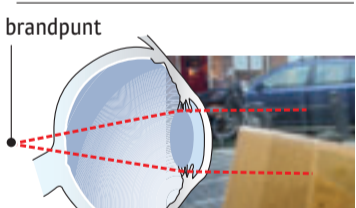
Bijziend of verziend?



Normaal gezichtsvermogen
Het brandpunt valt op het netvlies waardoor beelden scherp op het netvlies staan.

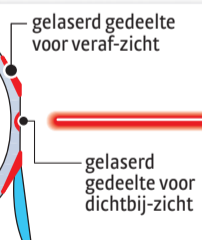
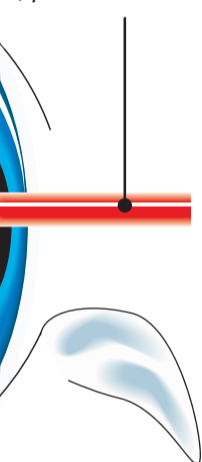


Bijziend (myopie)
Te lange oogbol: lichtstralen worden sterk afgebogen en het brandpunt wordt voor het netvlies geplaatst. Beelden in de verte worden wazig.



Verziendheid (hypermetropie)
Oogbol heeft te korte lengtedoorsnede, hoornvlies is te vlak. Brandpunt valt achter netvlies. Beelden dichtbij worden wazig.

Ultraviolet licht van de laser met een precisie van 1/4000 mm



Doorbraak in leesbrilcorrecties

Ooit geweten dat de basis voor het ooglaseren van nu al zestig jaar geleden werd gelegd?

Rond 1950 was de Colombiaan José Barraquer de eerste oogarts ter wereld die patiënten beter liet zien door een aanpassing in het hoornvlies. Met een motorisch aangedreven schaaftje haalde hij een plakje weefsel van het hoornvlies, bevroor dit en bewerkte dit tot de juiste sterkte. Dit lensje bracht hij vervolgens weer terug waar het hoorde: op het oog van de patiënt.

Het is de voorloper van wat nu de bekende, meest gebruikte Lasiktechniek is: een computergestuurde, ultrapreciese lasertechnologie, waarbij een dun flapje wordt gesneden (met een laser of een mesje) in het hoornvlies. Dit wordt opzij geklapt en vervolgens tot de juiste sterkte bewerkt met een excimerlaser. Of liever gezegd: juiste dikte.

Bij ver- of bijziendheid is het oog vaak te bol, te lang, te plat of te kort, en vallen lichtstralen voor of achter het netvlies samen. Gevolg: slecht zicht.

Dit is op te lossen door een deel van het hoornvlies te verwijderen. Precies zoveel, dat de lichtstralen door het hoornvlies samenvallen op één punt: het netvlies achterin het oog.

Dat er nog weinig bekend zou zijn over de negatieve effecten op de lange termijn, is een fabeltje, zegt Michiel Luger, oogarts en medisch directeur van Visionclinics, elf jaar geleden één van de eerste ooglaserklinieken.

Er is geen aanleiding tot twijfel over de effecten van de behandeling na twintig jaar, vindt Luger: "Sinds begin jaren tachtig is er internationaal veel ervaring opgedaan met laserbehandelingen. Uit onderzoek blijkt dat

het hoornvlies zich goed en stabiel herstelt." De basis van de techniek in het ooglaseren is niet wezenlijk anders dan in de jaren tachtig, vertelt Luger: "Wel is de precisie onvoorstelbaar toegenomen."

Eind vorig jaar werd een doorbraak geboekt in leesbrilcorrecties. Lastig, omdat je net als bij een bril een soort multifocale lens moet zien te bewerkstelligen: een lens die uit een bijziend deel bestaat en een deel waarmee je de krant kunt lezen.

Luger vond de oplossing in de Schwind PresbyMax, dezelfde soort

'We brengen precies in het midden een leesdeel aan'

laser die gebruikt wordt bij Lasikbehandelingen, maar nu multifocaal: "We brengen precies in het midden van het gezichtsveld een leesdeel aan. Dat is zo klein dat wanneer je in de verte kijkt je er geen last van hebt. Als je dingen van dichtbij bekijkt, verkleint je pupil, waardoor er naar verhouding meer leesdeel ontstaat en je ook van dichtbij kunt zien."

Luger is enthousiast over de behandeling: "We zien ontzettend mooie resultaten."

Al zijn die nog niet honderd procent succesvol: "Je vertezicht wordt iets minder scherp, tot 0,5. Dat kunnen we nu nog moeilijk voorkomen."



Ooglaseren: de kans op complicaties ligt bij de meeste klinieken in Nederland onder de 1 procent.

FOTO: JAN VERHOEFF/GPD

die op de site behandelingen in het buitenland (alle in Turkije) aanbieden, krijgen hoge cijfers toebedeeld: tussen de 8,4 en de 9,3.

Directeur Henk van Veldhoven van Alma Care International stoort zich aan de negatieve geluiden van collega's: "Nederlandse klinieken zijn gewoon bang voor broodroof. Bij ons kan je voor 1450 euro beide ogen laten laseren. Elders liggen die prijzen tussen de drie- en de vijfduizend euro."

Aan de kwaliteit ligt het niet, zegt hij: "Het aantal herbehandelingen was vorig jaar minder dan een op de zevenhonderd."

Hubrecht van ZKN blijft zijn twijfels houden: "Juist de combinatie van visietarieven door de NGRC met het ZKN-keurmerk maakt de controle compleet. ISO-certificering is niet afdoende. Daarbij wordt alleen de kliniek en niet de specialist beoordeeld op kwaliteit. En dat is waar het om draait."